























目標: 糖尿病の基礎知識と自己管理の方法 (食事療法、運動療法) を理解し、実施できる。

月日経過	入院日	2日目	3日目 (退院日)
検査	入院時から尿を溜めていただきます 	血液検査があります  血糖日内変動を測定します 朝食前、朝食2時間後 昼食前、昼食2時間後 夕食前、夕食2時間後 0:00 	10時まで尿を溜めていただきます 
	糖尿病食を食べていただきます kcal 蛋白 g 塩分 g		昼食後、退院です
食事		   	 
	体温、脈拍、血圧を毎日測ります 		
観察・処置	入院時に身長、体重を測っていただきます 		
	19:00~20:00 (救急カンファレンスルーム) 	15:30~16:30 (救急カンファレンスルーム) 19:00~20:00 (救急カンファレンスルーム)	
ビデオ学習	制限はありません	14:00~15:00 運動療法を行っていただきます 	
	入浴できます 		
行動	15:00 看護師より説明 「食品交換表」 「治療の手引き」購入の確認 検査内容について 	10:00 栄養士より説明 (第2会議室) 食事について 	10:00 医師より説明 (第2会議室) 検査結果について 今後の治療方針 糖尿病まとめ 
	16:00 医師より説明 (第2会議室) 糖尿病総論について 教育入院の目的 食事療法について 検査内容について 	11:00 医師より説明 糖尿病合併症について 運動療法について 	
糖尿病教育 説明			

- * 入院に関して心配事がありましたらお申し出ください。
- * この表はおよその経過をお知らせしたものです。種々の都合により、予定通りではないこともありますので、予めご承知ください。
- * 入院に際してこの用紙を必ずお持ちください。
- * 入院費についてはおよその概算額です。検査や処置により金額が変わります。

¥17,000	¥24,000	¥10,000
---------	---------	---------